

## Apprenez à corriger vos défauts pour vivre mieux

Vous vous sentez mal-aimé, vous connaissez l'échec, le malheur, vous êtes timide, mal dans votre peau, vous avez peur de mal faire, de l'échec? Généralement, la cause de tout ceci est la faiblesse du Caractère : vous êtes ce que vous pensez ! Donc, pensez autrement, pensez positif et vous améliorerez votre vie, votre situation professionnelle et familiale, vous connaîtrez le bonheur.

Comment faire ? Apprenez à fortifier votre caractère : le remède apparaît à la fois simple et compliqué. Voici comment y arriver : la première chose à savoir c'est que le bonheur ou le malheur, le succès ou l'échec sont créés par vos pensées intérieures et secrètes (ou votre Moi intérieur et secret). Elles déterminent vos attitudes, vos actes. Pour connaître votre Moi intérieur, pour améliorer vos défauts, vos mauvaises pensées, il faut savoir vous auto-analyser, c'est-à-dire méditer vos actes et pensées, connaître vos défauts cachés (cela doit se pratiquer régulièrement, dans un lieu calme, sans être dérangé). Une fois cette connaissance acquise, vous devez désirer sincèrement vous améliorer. « Celui qui se connaît est seul maître de soi », Ronsard. La marche vers la « guérison » passe donc par le Force de Volonté, la maîtrise de soi : vouloir réussir est le meilleur gage de la réussite ! Pour acquérir une Force de Volonté supérieure, vous devez utiliser pleinement votre subconscient : avant de vous endormir, concentrez-vous sur ce que vous voulez changer, imaginez-vous possédant cette nouvelle qualité et ressentez-en les bienfaits futurs. Dernier conseil : procédez par étapes, commencez par de petites choses, par vouloir améliorer de petits défauts (un seul à la fois !) pour obtenir de petites victoires, pour retrouver confiance en vous. En avançant pas à pas (technique du Kaizen), votre esprit acceptera plus facilement le changement. Vous serez préparé à franchir de plus grands obstacles, donc à obtenir de plus grandes victoires, du succès en abondance ! « Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde », Bouddha Les défauts enracinés en vous, qui vous empêchent d'avancer, de connaître le bonheur disparaîtront. Soyez tenace et vous réussirez !

## Au sujet de l'auteur

Co-auteurs : BRUNET Isabelle (spécialiste en développement personnel) et GAWELIK Katy (Docteur en droit, spécialiste en bien-être et en épanouissement personnel) Pour plus d'infos, recevez gratuitement « Il N'est Jamais Trop Tard Pour Atteindre Votre Moi Idéal » : [en cliquant ici](#) N'hésitez pas à visiter le site : <http://abondancedition.populus.ch/>

Source: <http://www.webmaster-gratuit.com>