

Osez dire les choses !

N'ayez pas peur ! Osez dire les choses !

Si vous ne pensez pas comme tout le monde, dites-le ! Ne faites pas comme ces personnes qui, par peur d'être rejetées, d'être mal vues, se taisent et surtout disent le contraire de ce qu'elles pensent. Elles préfèrent rentrer dans le moule plutôt que d'exprimer leur véritable opinion.

Osez dire que vous n'aimez pas les enfants. Osez dire que vous aimez regarder la Star Académie, même si vous avez 50 ans. Osez dire que vous n'aimez pas Noël. Osez dire que vous n'aimez pas vos parents?

Osez dire les choses même s'il s'agit d'idées originales, insolites. Soyez honnête avec vous-même. N'ayez surtout pas honte de ce que vous pensez. C'est vrai que la société, de plus en plus, condamne les individus qui se distinguent, qui ne pensent pas comme tout le monde. L'erreur serait de succomber à cette pression sociale. Chaque être est différent et n'éprouve pas les choses de la même façon.

D'ailleurs, pourquoi votre opinion serait la plus mauvaise ? D'autant plus que bien souvent ceux qui pensent la même chose que vous le cachent aussi, la plupart du temps.

Si vous pensez de telles choses, c'est que vous avez de bonnes raisons de le faire. Des événements dans votre vie vous ont certainement amené à penser de cette façon. Par exemple, si vous n'aimez pas Noël, cela peut être la conséquence de mauvais souvenirs d'enfance.

Osez dire que vous souffrez. Osez dire que vous ne supportez plus votre vie. Osez dire que vous êtes alcoolique...

Exprimez-vous sur vous, dévoilez-vous, révélez vos sentiments profonds. L'erreur à ne pas commettre est de vous taire. C'est vrai que la société aime les personnes qui sont lisses, « propres sur elles », sans aspérités, sans problèmes. Mais, parlez ! Cela vous soulagera, dans un premier temps. Puis, en mettant des mots sur vos maux, vous ferez le premier pas vers la guérison. Des personnes (pas tout le monde) seront là pour vous écouter et vous aider à vous sortir de votre mal-être.

A partir du moment où vous vous exprimez correctement et que vous dites des choses sensées, il n'y a aucune raison pour que vous vous taisiez. Les autres devraient être tolérants. Bien entendu, la tolérance marche dans les deux sens. Vous aussi vous devez être tolérant et accepter l'opinion des autres. Comprenez que vous ne détenez peut-être pas la vérité.

Ne laissez personne vous dicter ce que vous devez penser. Soyez fort et montrez à tous que vous avez de la personnalité. Ne craignez pas les reproches que l'on pourrait vous faire. Soyez vous-même, ne jouez pas un rôle. Ne cachez pas votre vraie nature.

Osez dire les choses est le seul moyen de vous sentir en adéquation avec vous-même. Vous avancerez dans la vie avec droiture et sincérité, des qualités indispensables pour que les gens vous fassent confiance et vous apprécient.

Au sujet de l'auteur

Co-auteurs : BRUNET Isabelle (spécialiste en développement personnel) et GAWELIK Katy (Docteur en droit, spécialiste en bien-être et en épanouissement personnel). N'hésitez pas à visiter le site Abond@nce Editions <http://www.abondance-editions.com> et à télécharger les ouvrages et les audios gratuits.

« Vous êtes autorisé à publier cet article sur votre site à la seule condition de garder le contenu intact, d'indiquer le nom des auteurs et de maintenir les liens cliquables ».

Source: <http://www.webmaster-gratuit.com>