

## Les secrets de la confiance en soi

La confiance est à la base de toute œuvre.

Il y a une puissance extraordinaire dans la conviction que l'on peut faire une chose.

L'homme qui a une grande confiance en lui-même est délivré de toute incertitude quant à la place qu'il occupe, de tout doute quant à son habileté, et de toute crainte quant à l'avenir.

En d'autres termes, l'homme protégé par sa foi est délivré de beaucoup de soucis et d'anxiétés qui terrassent ceux qui ne possèdent pas cette foi. Il a la liberté de ses facultés ; il a la liberté de ses actions, ces 2 libertés nécessaires pour qu'il puisse donner toute sa mesure.

Nul homme ne peut fournir tout ce dont il est capable quand son esprit est entravé par les soucis, l'anxiété, la crainte ou l'incertitude, pas plus, qu'on ne peut travailler physiquement quand les membres sont crispés par la crampe.

Une complète liberté est absolument nécessaire au travail cérébral. L'incertitude et le doute sont les grands ennemis de cette concentration qui est le secret de toute force.

La confiance a toujours été une clef de voûte ; elle a accompli des miracles dans tous les genres d'efforts.

Tout ce qui accroît notre confiance en nous-même accroît notre pouvoir.

Les hommes qui font de grandes choses en ce monde sont caractérisés par une grande confiance en eux-mêmes, confiance en leur puissance, confiance en l'avenir de la race.

La foi invincible en eux-mêmes, et l'assurance de pouvoir accomplir tout ce qu'ils avaient entrepris, ont été les principes fondamentaux de tous les grands inventeurs. Souvent ils ont débuté dans la pauvreté ; ils ont traversé des années sombres, sans espoir de réaliser leur rêve. Ils ont continué à travailler, et cru que, tôt ou tard, le chemin s'ouvrirait devant eux.

Pensez à ce que cette attitude d'espoir des grands inventeurs a fait pour le monde ! La lumière n'aurait probablement jamais été pour eux sans leur confiance, leur assurance et leurs efforts persévérants.

## Au sujet de l'auteur

<http://secrets-confiance-en-soi.objectif-zen.com>

Source: <http://www.webmaster-gratuit.com>