

## Vous avez des doutes ?

Quand vous commencez à pratiquer un métier et à entrer dans la vie active, ayez toujours en tête que chasser les ennemis mentaux qui essayeront de vous couper dans vos élans, sera une lutte permanente. Le doute est celui qui domine et vous suivra toute votre vie si vous n'avez pas les armes pour le combattre. Ainsi vos chances de succès risqueraient de s'amoindrir. Douter des conséquences de ses actes pousse vers la faiblesse et la sottise. Le doute est destructeur. Le doute tue la confiance en soi, c'est pourquoi il est bon de le balayer de son esprit. Le doute est pour ainsi dire le plus responsable de tous nos malheurs. Il entraîne une réflexion parfois trop poussée et empêche de suivre la meilleure voie, celle de l'instinct. Il développe la crainte de ne pas réussir et nous propulse vers une facilité et des choix médiocres. Le doute est notre ennemi, il détruit sans compassion nos formidables projets, il nous pousse vers l'insuccès, coupe nos efforts et nous ruine plus que tout autre ennemi de l'humanité. Le doute est l'ennemi du progrès et du courage qui devraient nous mener tous les jours à la réussite de notre vie. Au moment où l'homme doit être audacieux, le doute vient, souvent de fois, nous contrer en évoquant la prudence. La prudence par excès n'est alors plus une vertu mais une débauche. Le doute est un ennemi, combattez-le ! La prudence excessive ne fait que retarder votre réussite ! L'audace et la volonté doivent rester nos amies !

## Au sujet de l'auteur

Nicolas Responsable et webmaster du club mentale-forme [Téléchargez gratuitement des guides de " développement personnel &quot;](#)

Source: <http://www.webmaster-gratuit.com>