

## Vous possédez déjà tous les atouts !

Pour réussir, beaucoup pensent qu'il faut de l'argent, énormément d'argent, qu'il faut un réseau de connaissances, très très développé, qu'il faut de la chance, à profusion, etc.

Je ne dis pas que cette façon de penser est mauvaise ou erronée car des connaissances, de l'argent, et de la chance, il en faut certainement pour réussir. Mais, contrairement à ce que beaucoup pensent, ce n'est pas l'essentiel, ce ne sont pas les premières choses à posséder pour parvenir à atteindre vos objectifs.

En effet, je suis persuadée que vous possédez déjà tous les atouts pour réussir, sans même que vous vous en rendiez compte.

Au lieu de vous plaindre sans arrêt, de vous lamenter sur votre sort, de penser continuellement que vous êtes un bon rien, que vous n'avez pas de chance, qu'il n'y a que les autres qui réussissent? Hé bien, regardez autour de vous, voyez les personnes malvoyantes, malentendantes, en fauteuil roulant, les amputés, etc. qui parviennent, tant bien que mal, même parfois très bien à s'en sortir avec leur handicap, parfois très lourd.

Qu'est-ce que cela vous inspire ? De la compassion, de la pitié, de la commisération ? Moi, cela m'inspire essentiellement de l'admiration !

Quoi de plus admirable que de voir des personnes, peu gâtées par la vie, s'en sortir, trouver du travail, devenir athlète de haut niveau, se marier, avoir des enfants? certes, leur existence n'est sans doute pas si facile, si simple mais ils ont réussi à passer outre leurs difficultés.

Alors, vous qui vous plaignez sans arrêt, qui pensez que vous êtes nul, je vous affirme que vous possédez bien tous les atouts vitaux pour réussir dans la vie, aussi bien professionnellement que personnellement.

Avant d'énumérer tous vos défauts, pensez plutôt à dénombrer vos qualités, vos atouts et vous verrez que vous en possédez déjà énormément.

Possédez-vous deux yeux, deux mains, deux pieds ? Ce sont déjà de merveilleux atouts, de merveilleux outils pour vous construire, plus facilement, une vie meilleure. Je sais, cela va prêter à sourire. Certains vont même me taxer de moralisatrice. Ils vont ricaner dans leur coin et dire : « ben ce qu'elle dit-là assise, je peux le dire debout ! »

Ce type de réaction peut se comprendre, j'aurai d'ailleurs pu avoir la même quand j'étais plus jeune. Mais le jour où j'ai vu, en rendant visite à ma sœur qui venait de se faire opérer dans un hôpital spécialisé, une jeune fille qui ne possédait en tout et pour tout qu'une seule jambe, suite à une malformation génétique, je me suis dit que j'avais de la chance de posséder mes deux bras et mes deux jambes. Et ce, d'autant plus, que cette jeune fille se débrouillait et accomplissait la plupart des actes (manger, boire, faire des activités artistiques?) avec son unique jambe.

Alors, à partir du jour où j'ai vu cette jeune fille, je me suis dit que je n'avais pas à me plaindre et que je possédais déjà l'essentiel pour mener à bien ma vie.

Vous qui possédez déjà les principaux et premiers atouts, réjouissez-vous. Changez votre façon de penser. Commencez avant tout à lister vos qualités, vos aptitudes.

Une fois cela effectué, essayer de les convertir en une valeur quelconque. Par exemple, à combien évaluez-vous le fait de posséder vos deux jambes, vos yeux, vos bras ? Allons un peu plus loin, à combien évaluez-vous le fait de travailler alors qu'il y a beaucoup de chômage en France ? A combien évaluez-vous le fait d'être propriétaire de votre maison ? A combien évaluez-vous le fait d'avoir une famille, des enfants qui vous aiment ? Et la liste peut être encore plus longue?.

Faites l'addition de toutes vos richesses que vous ne soupçonniez même pas et vous constaterez, qu'au final, vous êtes riche, que vous possédez tous les atouts pour réussir. Alors, n'hésitez plus, foncez !

## Au sujet de l'auteur

Co-auteurs : BRUNET Isabelle (spécialiste en développement personnel) et GAWELIK Katy (Docteur en droit, spécialiste en bien-être et en épanouissement personnel).

N'hésitez pas à visiter le site Abond@nce Editions <http://www.abondance-editions.com> et à télécharger les ouvrages et les audios gratuits.

"Vous êtes autorisé à publier cet article sur votre site à la seule condition de garder le contenu intact, d'indiquer le nom des auteurs et de maintenir les liens cliquables".

Source: <http://www.webmaster-gratuit.com>