

En route vers toi-même ! - Bilan personnel sans complaisance -

Se rendre compte de ses possibilités, de ses forces et de ses faiblesses.

Certaines personnes éprises de sagesse antique attribuent à Apollon lui-même la phrase « Connait-toi toi-même » qui aurait été lue au fronton du temple de Delphes. Cette phrase est très présente dans l'enseignement de Socrate transcrit par Platon.

De nos jours, cela reste pertinent à plus d'un titre : peu de gens prennent le temps et la peine d'analyser leurs sensations et d'étudier leur caractère.

En conséquence, notre existence est dirigée de l'extérieur et nous ne nous appartenons plus. En proie à toutes les manipulations des publicitaires, des médias et du « prêt à penser », nos vies balancent d'un excès à l'autre, d'une mode à l'autre, d'une maladie à l'autre. L'esprit est en vacance, le libre-arbitre en sommeil et la surface brillante de nos yeux réfléchit la lueur du petit écran.

Nous pensons connaître l'univers entier, mais restons dans l'ignorance de qui nous sommes. Notre subconscient réagit à ce manque et fait naître en nous des dysfonctionnements physiques et psychologiques. D'autres conséquences se manifestent au plan de l'éducation des enfants et des jeunes gens qui n'ont plus de repères et finalement prennent tout effort personnel en haine.

L'absence de défis personnels et d'effort fait de nous des paresseux pour qui tout risque, tout changement, toute incertitude devient insupportable. La sphère privée est élevée au rang d'un temple inviolable et sacré et le bien commun est abandonné aux intégrismes et aux personnes en quête de faire briller un ego démesuré.

En un mot, nous restreignons notre perception au point que nous fermons notre vue sur tout ce qui est grand, noble, et qui devrait cependant être digne de nous. Nous ne portons attention qu'à nos petites peines que nous devrions oublier, aussi bien pour notre bonheur que pour notre évolution.

C'est en conséquence de cet état intérieur que l'ignorant est toujours en proie à 1000 tourments, qu'il dorlote des peines minuscules quand elles ne sont pas imaginaires, qu'il se trouve en désarroi pour des broutilles, qu'il se rend malade réellement, pour ne pas gêner ses plus nuisibles appétits.

Et pourtant, des remèdes existent ?

Au sujet de l'auteur

contact@aime-la-vie.info

Source: <http://www.webmaster-gratuit.com>